



Служба
здоровья



ТЕРРИТОРИЯ
ЗДОРОВЬЯ

ЗАЧАТИЕ РЕБЕНКА ДОЛЖНО БЫТЬ ОСОЗНАННЫМ РЕШЕНИЕМ



НЕОБХОДИМО РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЬ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ ОСМОТРЫ У МЕДИЦИНСКИХ СПЕЦИАЛИСТОВ

для женщин: гинеколог

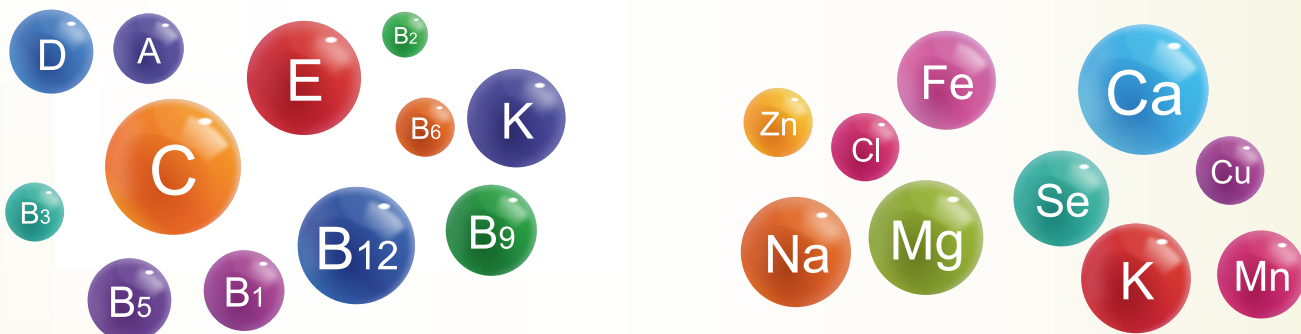


для мужчин: уролог



**ЭТО ПОЗВОЛИТ ПРЕДОТВРАТИТЬ
ПОЯВЛЕНИЕ И РАЗВИТИЕ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ НА РАННЕЙ СТАДИИ,
ДАЖЕ ПРИ ОТСУТСТВИИ ЖАЛОБ**

ЕЩЕ ДО ПЛАНИРОВАНИЯ БЕРЕМЕННОСТИ, БУДУЩИМ МАМЕ И ПАПЕ НЕОБХОДИМО ВОСПОЛНИТЬ ВСЕ ДЕФИЦИТЫ В ОРГАНИЗМЕ



ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

ЗАЛОГ СОХРАНЕНИЯ РЕПРОДУКТИВНОГО ЗДОРОВЬЯ НА ДОЛГИЕ ГОДЫ



**ОТКАЗ ОТ ТАБАКА
И АЛКОГОЛЯ**



**ПСИХОЛОГИЧЕСКИЙ
КОМФОРТ**



**ЗДОРОВОЕ
ПИТАНИЕ**



**ПОЛНОЦЕННЫЙ
И ЗДОРОВЫЙ СОН**



**ДОСТАТОЧНАЯ
ФИЗИЧЕСКАЯ АКТИВНОСТЬ**